

Samen zorgen

Verantwoordelijkheden voor u als naaste:

- Meewerken en meedenken in de zorg voor uw naaste
- Zorgen voor voldoende en passende kleding, nachtkleding en schoenen, eventueel setjes samenstellen
- Zorgdragen voor wisseling in de kleding van een seizoen
- Administratie en post verwerken, financiën verzorgen
- Persoonlijke boodschappen doen, zorgen voor voldoende toiletartikelen
- Zorgdragen voor bezoek aan de opticien, audicien, pedicure en kapper, inclusief vervoer
- Zorgdragen voor bezoeken van en (telefonische) contacten met behandelend artsen en specialisten, inclusief vervoer
- Zorgdragen voor benodigde apparatuur (radio, cd-speler, tv) zodat uw naaste de gewenste programma's kan bekijken of luisteren
- Medicatie ophalen bij dienstapothek op tijdstippen buiten openingstijden van eigen apothek
- Reparatie of verstelwerk aan kleding en andere persoonlijke eigendommen
- Woonruimte opruimen, planten verzorgen
- De afwas doen na een bezoek
- Kastenvan opruimen en schoonmaken
- Koelkast schoonmaken en producten nakijken op houdbaarheid
- Hulpmiddelen en apparatuur schoonmaken (bv. rolstoel, rollator, hoortoestel)
- Ondersteunen in voldoende beweging

Waraan kunt u nog meer een bijdrage leveren?

- ☐ Uitstapjes maken (bv. wandeling of fietstochtje met de duo-fiets)
- ☐ Activiteiten organiseren (in overleg) of samen bezoeken
- ☐ Serveren van maaltijden, ondersteunen bij eten
- ☐ Werkzaamheden in beleefstuin
- ☐ Haarverzorging en krulspelden inzetten
- ☐ Helpen met uitvoeren van beweegoefeningen
- ☐ Extra schoonmaken, stofzuigen of dweilen in het appartement
- ☐ Bed opmaken of verschonon
- ☐ Scheren
- ☐ Samen tv-kijken of muziek luisteren
- ☐ Spelletje doen
- ☐ Voorlezen uit een boek, tijdschrift, krant of de bijbel
- ☐ Levensboek of fotoalbum maken
- ☐ Helpen bij versieren of organiseren bij feestdagen

Wat kunt u doen in overleg met de zorg?

- ☐ Ondersteunen bij wassen, douchen en aankleden
- ☐ Helpen bij toiletgang
- ☐ Tillift gebruiken (helpen bij transfers)
- ☐ Medicatie aanreiken, klaarzetten, toedienen
- ☐ Helpen bij de maaltijd



Samen doen we wat nodig, passend en zinvol is!

